

ABV Marche Nordique

Séjour à CROZON du 20 au 27 septembre 2025

Gîte l'Hermine à Saint-Hernot

Chroniques d'un séjour ensoleillé !

Merci au Dieu de la météo qui s'est racheté une conduite après nous avoir fait tant souffrir l'année dernière. Nous avons en effet bénéficié d'un temps remarquable toute la semaine, parfois nous avons même trop chaud. S'est ajouté le vent marin qui a fini par nous dessécher. Heureusement, certains « boit-sans-soif » avaient anticipé et apporté des réserves de boissons pour tenir un siège ! A votre santé M'sieur Dame....

Merci aux temps géologiques qui ont façonné des paysages de toute beauté, entre falaises vertigineuses, petites criques aux eaux turquoise, plages XXL invitant à la baignade et landes encore en floraison. Sans oublier la faune car nous avons eu le plaisir d'observer un phoque en balade et des goélands mangeurs d'étoiles de mer.

Merci à l'esprit de troupe d'un groupe de marcheurs en grand forme physique et en mode « déconnade » tous azimuts ! Rire, jeux et bonne humeur chaque fin de soirée... comme sur les sentiers. Notre médiateur, Hervé, fait le bilan de chaque journée avant le repas... Il trouve toujours quelque chose à rapporter, surtout quand il n'y a rien à dire. Rires assurés dans l'assemblée.

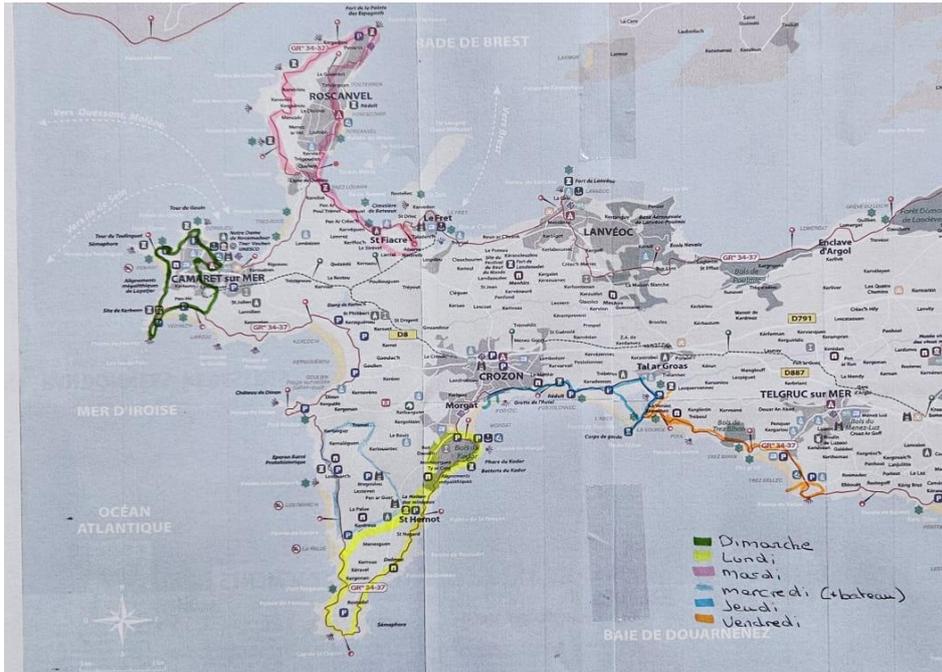
Un gros bémol concernant notre hébergement... entre confort et dénuement ! D'un côté, les 4 couples dans un gîte rénové avec sanitaires fonctionnels et cuisine agréable et lumineuse (cf photo gîte 2). De l'autre, la bérézina... les 8 « célibataires » sont répartis en 2 dortoirs de 9 et 6 places où les lits sont séparés par 20 cm au sol ! On pouvait se donner la main en dormant. Les filles du côté 6, les garçons du côté 9 (je vous passe les discussions interminables pour justifier nos raisons de ne pas cohabiter nuitamment avec les garçons). Les sanitaires ne sont pas très propres, pas de lumière pour l'un, pas de robinet et pas de porte pour l'autre. Pas de meuble, pas d'étagère, rien pour poser nos affaires ! Dans la cuisine, c'est pire, les fils électriques nous laissent perplexes ! Tout est de guingois (cf photo gîte 1). Nous devons faire contre mauvaise fortune bon cœur.

Pour couronner le tout, pas de bol, nous sommes tombés **sur le seul gîte proche de la mer, spécialisé dans la nourriture carnée**. Lolita (la patronne qui a du coffre et une voix de stentor) nous a dit « Tout le monde fait du poisson, alors nous, on fait de la viande ! ». Paf, prends ça dans l'estomac ! En effet, nous allons vite comprendre qu'ici, c'est du lourd, qui tient bien au corps, même chose pour les desserts.

Samedi 20 : Départ de chez Isa et Gilou. Nous avons loué 2 minibus car nous sommes 16. Arrêt pique-nique à Auray. Arrivée vers 16h au gîte. Installation pour tous et consternation pour certains ! Petit tour vers la plage, puis dîner à 19h. Première nuit difficile... n'est-ce pas Bruno ? Demain, petit-déjeuner à 8h.



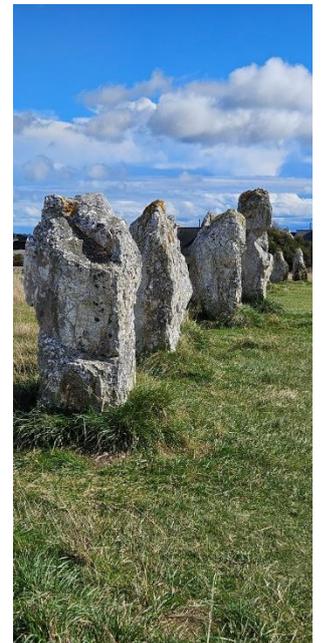
Circuits de la semaine repérés par Marie :



Dimanche 21 : Direction CAMARET => Dans la matinée, nous profitons des journées du patrimoine pour visiter la chapelle Notre-Dame-de-Rocamadour avec ses jolies pierres marbrées et son plafond en forme de coque de bateau. Ensuite, visites d'une exposition de photos d'un chantier artisanal de bateaux des années 80, et de la tour - musée Vauban. En fin de matinée, nous partons pour un circuit de 15 km autour de Camaret. Plusieurs arrêts s'imposent car la côte est parsemée de fortifications, blockhaus (visite musée de la résistance) et autres vestiges de la guerre 39/45.

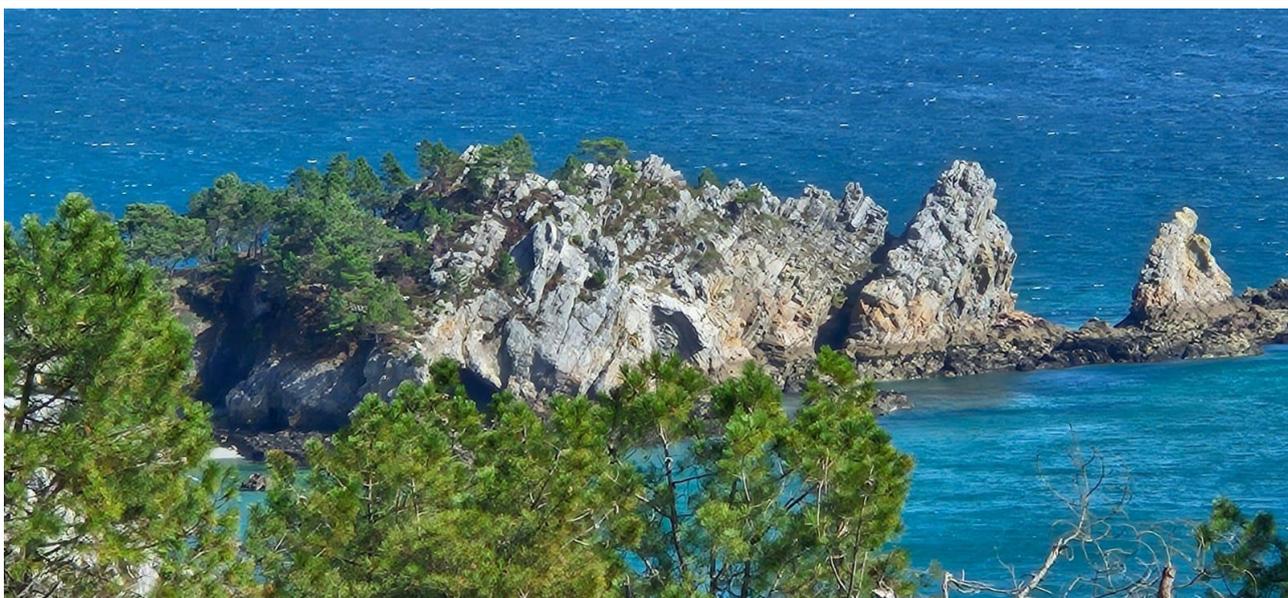
En guise de déjeuner nous avons 2 sandwiches, jambon et fromage. Ce dernier a eu bien du mal à passer. Au retour à Camaret, nous allons voir les alignements mégalithiques de Lagatjar qui nous inspirent une danse à la limite de la transe, sur l'air de « Ils ont des chapeaux ronds ». Oh là là, très recherché...

Puis nous croisons une personne qui organise un vide garage. Marie lui demande s'il a des poules pour lui donner nos sandwiches. Mais non, il vient de s'en débarrasser. Par contre, il nous dit qu'il a une cage à poules et il nous propose de poser nos sandwiches sur la cage ! Bizarre... mais on s'exécute. Quand nous repasserons en minibus le soir devant son garage, nous verrons que les 5 sandwiches n'ont pas bougé !



Lundi 22 : Départ pour un circuit de 20 km sur le GR de St Hernet vers le Cap de la chèvre et arrivée à Morgat. Le paysage est sublime, la journée passe si vite. Certaines trouvent les marches XXL de fin de parcours bien difficiles à grimper, moi par exemple. Qui pour aider ? Ils se reconnaîtront... ou pas ?

Pour finir en beauté à Morgat, arrêt dégustation de crêpes, glaces ou bières. Il faisait trop soif.



Mardi 23 : Départ en minibus vers St Fiacre, direction le cap des Espagnols par le GR et retour St Fiacre pour un circuit de 25 km. Attention car il s'agit d'une journée particulière. C'est l'anniversaire de Sylvie qui nous a concocté un fil rouge toutes les ½ heures. Chacun doit raconter une histoire, chanter une chanson, improviser, etc... Grosse déception au départ car le GR emprunte une route départementale, si nous avions su. Mais le cap des Espagnols se révèle magnifique et doté d'une forteresse et pièces d'artillerie à visiter. En face, certains observent la rade de Brest aux jumelles. Où sont les sous-marins ???



Mercredi 24 : Grosse journée et petit **circuit de 13 km**, départ de St Hernot vers la plage de La Palue sur le GR, puis retour par l'intérieur des terres à partir de Kertanguy. Mais qui a eu l'idée de jouer à se planquer derrière les « Hérissons Tchèques » sur la plage ? Pour simuler une attaque vers la dune ? Il n'y en a pas un pour attraper l'autre....

De retour à St Hernot, nous déjeunons à côté de la chapelle jouxtant notre gîte. L'après-midi au choix, visite musée des minéraux pour certains et baignade partielle pour d'autres jusqu'à 16 h. Car à 16h45 nous avons réservé une vedette pour visiter des grottes sous-marines de Morgat. Magnifique.

Le dîner est prévu au restaurant « le Thalassa » à Camaret. C'est Lolita qui nous l'a conseillé, ça l'arrange de ne pas nous avoir à dîner... et nous aussi. Enfin du poisson et autres fruits de mer à déguster ! Un délice.... Nous rentrons en minibus en tournant un peu en rond avant de constater que le GPS est en mode « piéton »...

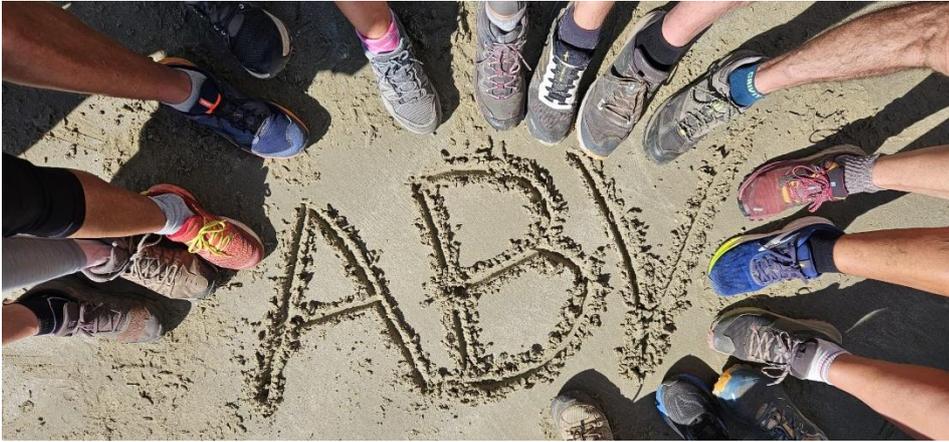


Jedi 25 : Direction Morgat en minibus puis GR vers la presqu'île de l'Aber à rejoindre à marée basse. Retour par le même sentier, certains ont préféré traverser l'Aber plutôt que reprendre la route d'évitement du marais.

Arrêt dans une guinguette à Morgat. Il fait toujours aussi soif ! Circuit entre 21 et 25 km pour ceux rentrés à pied de Morgat.



Vendredi 26 : Départ en minibus vers l'Aber laissé la veille, direction pointe du Bellec par le GR et retour par le même sentier. Circuit entre 20 et 25 km pour ceux rentrés à pied, à nouveau de Morgat. C'est le dernier jour. Il faut laisser une trace de notre passage dans le sable.... Et se jeter à l'eau pour une petite baignade. Ça revigore après la rando. Visite d'un four à chaux pour terminer. Demain on plie bagage.



Samedi 27 : Retour vers Pouzauges après avoir fait un petit tour au marché de Crozon. Décidément, les langoustines, autres araignées ou tourteaux sont hors de prix. On rapportera du fromage ! Visite de l'église de Crozon avec ses magnifiques vitraux et statues en bois.



Vive les vacances à Crozon ! Merci à toutes et tous.

L'année prochaine, nous repartirons pour une nouvelle aventure...

Photos : Marie
Texte : Véro